

PROGRAMME
10. / 11. / 12. DEZEMBER/DÉCEMBRE 2021

DAJO – Sonnhaldenstrasse 32 – 3210 Kerzers

FREITAG / VENDREDI:

MOVE INTO PRESENCE

18h – 20h (f)

Collecte (prix indicatif chf 30.-)

SAMSTAG / SAMEDI:

MOVE INTO PRESENCE

09h30 - 11h30 (d)

Kollekte (Richtpreis pro Sequenz chf 30.-)

SITZUNGEN / SÉANCES

13h30 - 14h30

15h30 - 16h30

17h30 - 18h30

Kollekte/Collecte (RP pro Sitzung/PI par séance chf 100.-)

HEIL-KREIS

20h - max. 22h30 (d)

Rahmen:

Ankommen 19h45/Start 20h

Einführungsrunde

Bewegung

Meditation

Ausklang

Kollekte (ohne Richtpreis)

SONNTAG / DIMANCHE:

CERCLE-GUÉRISON

09h30 - max. 12h00 (f)

Cadre:

arrivée 09h15/début 09h30

tour d'introduction

mouvement

méditation

fin

Collecte (sans prix indicatif)

SITZUNGEN / SÉANCES

14h – 15h

16h – 17h

Kollekte/Collecte (RP pro Sitzung/PI par séance chf 100.-)

Mitbringen: bequeme Kleidung in Schichten, Socken, Wasserflasche

À amener: habits confortables en couches, chaussettes, bouteille d'eau

**** Kollekte/Collecte:** in bar/en espèces **

ANMELDUNG PRO SEQUENZ ERFORDERLICH ! / INSCRIPTION PAR SÉQUENCE NÉCESSAIRE !

NICOLE STÖCKLI - +41 79 382 47 08 - info@nicolestoeckli.com